

**IBIZA**



DECEMBER 2024 [WWW.IBIZABRUIST.NL](http://WWW.IBIZABRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

GENIET, ONTDEK,  
STOP & BEWONDER





# KLINIEK HEIHOFF

NATUURLIJK MOOIER

Al ruim 10 jaar dé naam in het Gooi voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat.

Kliniek Heihof is een gevestigde naam in het Gooi. Met een team van vijf BIG-geregistreerde artsen bieden we eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een frisse, natuurlijke look. Ons doel? Uw zelfvertrouwen vergroten met subtiele, professionele verjonging die bij u past.

**Natuurlijk resultaat, professioneel uitgevoerd**  
Bij ons geen "plastic fantastic", maar een uitstraling die uw unieke schoonheid benadrukt. Na een behandeling voelt u zich jonger, opgefrist en zelfverzekerder.

*Ons motto:*  
"VEILIGE COSMETISCHE INGREDIËN MOETEN WAT ONS BETREFT VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN".

**Praktische ligging**  
Gevestigd in het iconische Dudok pompgebouw in Hilversum, makkelijk bereikbaar en gratis parkeren.

**Nu ook bij ons: GoedGezondGewicht**  
Dankzij de bewezen expertise van Kliniek Heihof bieden we nu ook *GoedGezondGewicht*: een programma dat **medische begeleiding**, effectieve **medicatie** en **voedingsadvies** combineert om u veilig naar uw streefgewicht te helpen. Ontdek hoe wij u kunnen bijstaan om niet alleen mooier, maar ook gezonder en fitter te worden. **Lees er hiernaast meer over!**

**INTRO PRIJS\***

**FILLER € 185,-**

**BOTOX € 89,-**

**\*Profiteer van onze introductieprijs**  
€10,- korting op alle behandelingen bij onze nieuwe artsen!  
**Bijvoorbeeld:** filler vanaf €185,- en Botox vanaf €89,-.  
Onze nieuwe artsen zijn BIG-geregistreerd en brengen ruime ervaring mee, zodat u verzekerd bent van deskundige en vertrouwde zorg.

Klik uit. Jezelf mooier maken kan heel uitdakend zijn.  
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikt art.

# KLINIEK HEIHOFF

## GOED GEZOND GEWICHT

**NIEUW**  
Bij Kliniek Heihof



### GEZOND AFVALLEN MET ONDERSTEUNENDE MEDICATIE EN MEDISCHE BEGELEIDING

Op zoek naar een veilige en effectieve manier om af te vallen? Bij GoedGezondGewicht kun je rekenen op deskundige begeleiding en een programma op maat. Klaar om gezond en verantwoord gewicht te verliezen? Met bewezen effectieve GLP-1 medicatie en persoonlijke coaching helpen we je stap voor stap naar een blijvend gezond gewicht. Wij ondersteunen je met een op maat gemaakt programma, met begeleiding door een arts en voedingscoach.

**PREVENTIE**  
Verminder overgewicht & word gezonder

**Vanaf € 269,-**

- Wat kun je verwachten?**
- **Persoonlijk** intakegesprek met onze arts in Kliniek Heihof
  - **GLP-1 medicatie** die je hongergevoel vermindert (tabletten of een prikpen)
  - Persoonlijke **medische ondersteuning** van onze arts
  - Wekelijkse **begeleiding** door een ervaren leefstijlcoach
  - Individueel **voedings- en bewegadvies**



**START VANDAAG NOG JOUW WEG NAAR EEN FITTER, GEZONDER EN GELUKKIGER LEVEN!**

**Meer weten?**  
Bezoek onze website of neem contact op voor een vrijblijvend intakegesprek bij onze arts.

**Gratis parkeren bij tegenovergelegen hotel!**



# DESIGN WON'T SAVE THE WORLD

BUT IT SURE MAKES  
IT LOOK BETTER!

**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG +31 13 535 9494

[WWW.MEIJSWONEN.COM](http://WWW.MEIJSWONEN.COM)

## COLOFON

### UITGEVER

NL Bruist B.V.

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### SALES SUPPORT

NL Bruist +31 76 711 5340

### TEKSTEN

Lea Bossers

### FOTOGRAFIE

Lea Bossers, Foto Perla

### VORMGEVIING

Ron Schouwenaar

### CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ

Oosterhout, +31 76 711 5340 bereikbaar

van 08.30 - 17.30 uur. Like ons op

📍 nederlandbruist en 📱 nederlandbruist.

Copyright NL Bruist B.V. ©2024.

Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is eigendom van NL Bruist B.V..

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

### ADVERTEREN?

Bel Lorenzo Bossers op  
+31 6 42720554

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers +31 6 34590975  
+31 76 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers +31 6 42720554  
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*

The app translates up to 133 languages.  
Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library

GOOGLE TRANSLATE  
TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly  
translate text images by pointing your  
camera at it.



*Kerstdiner*



*Vrijheid*



*Kerst vieren*



*Kerststal*

12 20 28 40



2025



# *Bruisende lezer,*

Kerst is op Ibiza een unieke ervaring waarin traditie en eilandvibes samen-komen. Het eiland, normaal geliefd om zijn zomerse feesten, krijgt een warme, feestelijke gloed tijdens de feestdagen. Je vindt sfeervolle kerstmarkten met ambachtelijke producten, handgemaakte sieraden en lokale lekkernijen, zoals turrón en warme chocolademelk.

Santa Eulalia is een van de plekken waar de magie tot leven komt met kerstverlichting en gezellige kraampjes. Restaurants en beachclubs bieden speciale kerstmenu's aan, vaak met een mediterrane twist, zoals verse visgerechten en seizoensgebonden lekkernijen.

Lokale ondernemers organiseren yogasessies, wellnessdagen en creatieve workshops om het jaar met nieuwe energie af te sluiten. Combineer dit met wandelingen langs rustige stranden en geniet van de rust die het winterseizoen biedt.

Wil je meer tips over lokale evenementen en aanbevelingen van ondernemers? In deze nieuwste editie van Ibiza Bruist vind je waardevolle inzichten en adviezen om optimaal te genieten van de unieke kerstsfeer op het eiland.

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?** Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel +31 76 7115340.



# GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

## FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs  
€2999,-  
nu

**€2199,-**

  
**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

*Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.*

## FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs ~~€3299,-~~  
nu

**€2499,-**

*Ook beschikbaar  
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.928 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. +31 (0) 416 34 20 12

### Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-  
Latem, België. Tel. +32 (0) 3 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. +32 (0) 3 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw elektrische fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



GENIET  
VIER HET LEVEN



# Kerstdiner

Een traditioneel kerstdiner vormt voor veel gezinnen het hoogtepunt van de feestdagen. Het is een moment van samenzijn, genieten van heerlijk eten en het creëren van dierbare herinneringen. Hoewel de gerechten per land en cultuur verschillen, zijn er wereldwijd bepaalde kerstelementen die steeds terugkomen en symbool staan voor warmte, gastvrijheid en feestelijkheid.

In **Spanje** bestaat het diner vaak uit meerdere gangen met zeevruchten zoals garnalen, kreeft en krab. Lamsvlees en gebraden varkensvlees zijn populaire hoofdgerechten. Zoetigheden zoals turrón (nougat met amandelen) en polvorones (brosse koekjes) vormen een feestelijke afsluiting. Familie en vrienden genieten vaak tot in de late uurtjes van uitgebreide maaltijden en elkaars gezelschap.

In **Nederland** bestaat het traditionele kerstdiner vaak uit meerdere gangen. Een klassiek voorgerecht kan bestaan uit garnalencocktails of soep, zoals kreeftensoep. Het hoofdgerecht wordt vaak gekenmerkt door vleesgerechten zoals kalkoen, rollade of wild, vergezeld van aardappelgerechten, groenten en sauzen. Gourmets is in veel huishoudens een geliefde traditie waarbij iedereen zelf kleine porties vlees, vis en groenten bereidt aan tafel. Het kerstdessert varieert van ijs, kerstaart tot klassieke puddingen.

In **België** wordt Kerstmis bourgondisch gevierd. Veel Belgische families serveren tijdens het kerstdiner feestelijke gerechten als kreeft, foie gras, wildpaté of gebraden fazant. Het hoofdgerecht wordt vaak aangevuld met verfijnde bijgerechten en afgesloten met Belgische chocolade of een feestelijke kerstbûche (rolcake met crèmevulling).

De Britse keuken serveert met Kerst gebraden kalkoen, aardappelen, spruitjes, wortelen en saus, gevolgd door Christmas-pudding met gedroogd fruit en brandy. In de Verenigde Staten lijkt het kerstdiner op Thanksgiving, met kalkoen, ham, zoete aardappelen en taarten zoals pumpkin of pecan pie. Traditionele kerstdiners brengen niet alleen heerlijke gerechten, maar ook verhalen en gewoonten die generaties lang worden doorgegeven. Het is een moment van verbinding, met zorg bereid en gedeeld met familie.



# GENIET

GASTRONOMISCH GENIETEN



**THE BOATHOUSE** The Boathouse, gelegen aan de serene baai van Cala San Vicente, biedt een ontspannen kerst met uitzicht over het water. Dit sfeervolle restaurant serveert een kerstmenu dat lokale en internationale gerechten combineert, perfect voor liefhebbers van een maritieme sfeer. Omgeven door kerstdecoraties en met warme verlichting voelt het alsof je kerst viert aan boord van een schip. Geniet van verse zeevruchten, ambachtelijke gerechten en huiselijke warmte in een unieke setting. Voor wie graag kerst doorbrengt aan het water met een vleugje luxe en een ontspannen Ibiza-sfeer is The Boathouse een ideale keuze. Carrer Cala Sant Vicent A, 3, 07811 Cala de Sant Vicent | +34 971 32 01 18 | [www.theboathouseibiza.com](http://www.theboathouseibiza.com)

**JOCKEY CLUB** Voor een kerst aan het water is Jockey Club, gelegen aan het iconische strand van Las Salinas, de perfecte plek. Dit restaurant combineert een speciaal kerstmenu met de frisse mediterrane smaken waar het beroemd om is. Geniet van een diner met uitzicht op de golven, livemuziek en sfeervolle kerstdecoraties. De ontspannen, vrolijke ambiance brengt gasten direct in de feeststemming. Hier kun je kerst vieren op zijn Ibizaans: warm, levendig en vol energie. Jockey Club is ideaal voor wie een bijzondere, strandachtige kerst zoekt met heerlijke gerechten en een ongedwongen, gezellige sfeer. Playa Salinas, s/n, 07818 Sant Josep de sa Talaia | +34 971 39 57 88 | [www.jockeyclubibiza.com](http://www.jockeyclubibiza.com)



**LA ESCOLLERA** Op het mooie strand van Es Cavallet nodigt La Escollera je uit voor een kerst aan zee. Dit mediterrane geïnspireerde restaurant serveert een speciaal kerstmenu met verse zeevruchten en Spaanse klassiekers. De zonovergoten sfeer en het uitzicht op zee maken de kerstviering extra bijzonder. De eenvoudige elegantie en de kwaliteit van de gerechten geven een authentieke smaak van de mediterrane kerst. La Escollera biedt de perfecte balans tussen luxe en een ontspannen sfeer. Een unieke kans om kerst te vieren met je voeten in het zand en de geur van de zee in de lucht. Playa Es Cavallet, 07817 Sant Jordi de ses Salines | +34 971 39 65 72 | [www.laescolleraibiza.com](http://www.laescolleraibiza.com)



**CAN JESPER** In Figueretas zorgt Can Jesper voor een gezellige en feestelijke kerstviering. Dit restaurant, geliefd om zijn internationale invloeden, biedt een speciaal driegang kerstmenu, waarbij traditionele gerechten een speelse twist krijgen. Het ongedwongen interieur en de vrolijke sfeer geven het gevoel dat je thuis bent. Met kerstdecoraties, kaarsen en een heerlijk menu vol verrassingen is Can Jesper een plek waar iedereen zich welkom voelt. Ideaal voor een knusse kerstviering met familie of vrienden en perfect voor wie van een informele, gastvrije sfeer houdt. Can Jesper maakt kerst op Ibiza een stuk huiselijker. Carrer Pere Escanellas, 3, 07800 Eivissa | +34 608 97 33 50





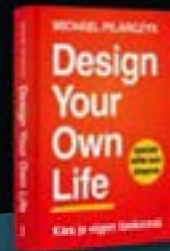


**MICHAEL PILARCZYK**

Het leven is een  
**leerschool.** Het leven  
stopt nooit met **lesgeven.**  
Welke lessen jij eruit wilt  
halen is **aan jou.**



Bestel hier mijn  
nieuwe boek



[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl)

## DE VOORDELEN VAN YOGA

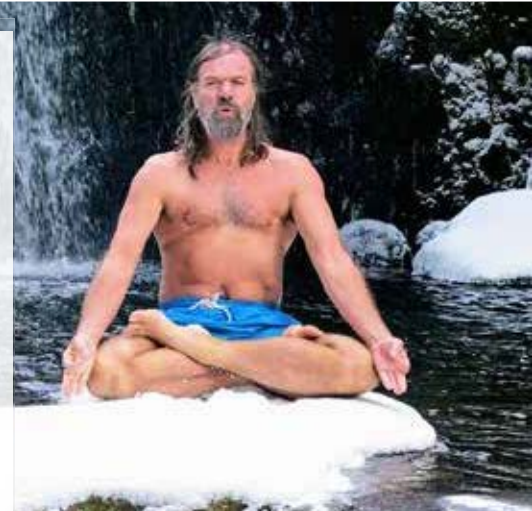
Yoga is een uitstekende manier om verbinding te maken met lichaam en geest. Het woord yoga komt van het Sanskriet, Yuj, wat verbinding betekent. Yoga is niet alleen een filosofie, maar ook een levenswijze die gericht is op het balanceren van tegenstellingen, zoals spanning en ontspanning, buiten en binnen, lichaam en geest. Dit helpt uiteindelijk om een natuurlijke staat van zijn te bereiken waarin het leven vollediger kan worden ervaren.

### Verschillende soorten yoga

Vandaag de dag is yoga steeds populairder. Voor velen biedt het een ontsnapping aan onze drukke maatschappij. Yoga betekent voor iedereen iets anders. Sommigen beoefenen het om stress te verminderen, anderen voor een betere cardiovasculaire gezondheid of om de verbinding met hun lichaam te versterken. Er zijn verschillende soorten yoga. De meest bekende is Hatha yoga, een fysiek gerichte vorm die zich richt op pranayama's (gecontroleerde ademhaling) en houdingen. De ademhalingsoefeningen van de Wim Hof Methode zijn bijvoorbeeld geïnspireerd door deze pranayama-technieken.

### Versterking van kracht, balans en flexibiliteit

De houdingen in yoga, gecombineerd met langzame bewegingen en diepe ademhaling, verbeteren de doorbloeding en verwarmen de spieren. Door yogahoudingen vast te houden bouw je kracht op en worden spieren flexibeler. Ontspanningstechnieken in yoga kunnen chronische pijn verminderen, zoals bij artritis, rugpijn en hoofdpijn. Het verlaagt ook de bloeddruk en helpt bij slapeloosheid, waardoor je je in het dagelijks leven energiever en vitaler voelt.



## JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

**LET OP:** ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code  
voor meer uitleg en  
oefeningen.

[WWW.WIMHOFMETHOD.COM](http://WWW.WIMHOFMETHOD.COM)



**sam**

seriously **amazing** music

Tune in 106.7 fm [www.samibiza.com](http://www.samibiza.com)



# ONTDEK SAMEN IBIZA

MET TEAMSPIRIT EN AVONTUUR!



Unieke outdoor activiteiten  
voor bedrijven, vrijgezellenfeesten  
en groepen!



Boek nu je  
**SPORTIEVE  
AVONTUUR**

[info@goibizaexperience.com](mailto:info@goibizaexperience.com)  
[www.goibizaexperience.com](http://www.goibizaexperience.com)



MOUNTAINBIKEN • SUPPEN • HIKEN • KAJAKKEN • BEACHVOLLEYBALLEN • PADELLEN • ETC.





# Vrijheid

Ibiza staat bekend om zijn hippiecultuur die sinds de jaren zestig een onuitwisbare stempel op het eiland heeft gedrukt. De oorsprong van deze unieke gemeenschap begon toen groepen kunstenaars, muzikanten en vrije geesten naar het eiland trokken om de benauwende maatschappelijke normen van die tijd achter zich te laten. Aangetrokken door de serene natuur, ongerepte stranden en het gevoel van vrijheid werd Ibiza al snel een toevluchtsoord voor deze alternatieve levensstijl.

Hippies op Ibiza vestigden zich in eenvoudige huisjes, op afgelegen stranden en zelfs in natuurlijke grotten verspreid over het eiland. De grotten, die vroeger vaak door vissers werden gebruikt, boden een verborgen en idyllische plek om te leven, mediteren en in harmonie met de natuur te zijn. Een van de bekendste grotten is de Cova des Culleram, oorspronkelijk een heilige plaats voor de Carthagers en later een toevluchtsoord voor hippies. Deze onderkomens symboliseerden het verlangen naar een terugkeer naar de eenvoud, weg van het materialisme en de hectiek van de moderne samenleving. In deze periode ontstonden de eerste hippiemarkten, die tot op de dag van vandaag bestaan. Markten zoals Las Dalias en Punta Arabí zijn wereldberoemd en trekken jaarlijks duizenden bezoekers. Oorspronkelijk waren deze markten een plek waar de hippies handgemaakte sieraden, kleding en kunst verkochten om in hun levensonderhoud te voorzien.

Ze stonden symbool voor creativiteit, vrijheid en gezamenlijkheid, waarden die nog steeds diep geworteld zijn in de Ibizaanse cultuur.

De hippiebeweging bracht niet alleen een unieke levensstijl, maar ook een culturele en spirituele impact met zich mee. Muziek, kunst en holistische levenswijzen bloeiden op en Ibiza werd een ontmoetingsplek voor vrije geesten van over de hele wereld. Veel hippies integreerden met de lokale bevolking en hielpen het eiland te vormen tot de kleurrijke, open en creatieve plek die het vandaag de dag is.

De geschiedenis van hippies en hun verblijf in grotten en natuurlijke plekken laat zien hoe Ibiza een symbool van vrijheid en creativiteit werd. Het erfgoed leeft voort in de huidige cultuur, met festivals, markten en spirituele retraites die de oorspronkelijke waarden van vrijheid en verbinding hooghouden.





### KERST CHOCOLADE-CADEAUS VAN LINDT

Het uitgebreide chocolade assortiment van Lindt bevat speciale producten om je vrienden en familie mee te verrassen als kerstcadeau. Heerlijke bonbons en pralines verpakt in de mooiste cadeauperpakkingen of de schattige melkchocolade teddy om het huis mee te decoreren voor de gezellige feestdagen. Alle chocoladecadeaus van Lindt zijn met passie gemaakt door de Lindt Meister Chocolatiers.

[www.lindt.com.nl/shop/kerst](http://www.lindt.com.nl/shop/kerst)



### ROOSTER & WOLF FINE RUM

Deze rijke, ambachtelijke rum met tonen van vanille en karamel is een perfect cadeau voor de feestdagen. Ideaal om puur van te genieten of om feestelijke cocktails mee te maken. Deze rum heeft een rijke, gelaagde smaak met volle tonen van Zuid-Amerikaanse intensiteit en een subtiele kruidigheid uit de Dominicaanse Republiek.

[www.roosterwolf.com](http://www.roosterwolf.com)



### PEUGEOT ATLAS TAJINE

Op zoek naar een bijzonder cadeau? De Peugeot Atlas tajine brengt de smaken van het Midden-Oosten in huis. De Peugeot Atlas tajine combineert hoogwaardig keramiek met een lichtgewicht aluminium basis en PFAS-vrije antiaanbaklaag. Dankzij de slimme constructie verdeelt de warmte gelijkmatig, wat resulteert in heerlijk sappige en malse gerechten. Geschikt voor zowel beginners als ervaren koks en na gebruik eenvoudig schoon te maken. Perfect om iemand mee te verrassen tijdens de feestdagen!

[be.peugeot-saveurs.com/nl](http://be.peugeot-saveurs.com/nl)



### THAT'SO ON THE GO DARK

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige egale echt bruine kleur die 2-3 uur na het aanbrengen doortwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint. 125 ml, € 30,-, [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele BruiST Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruiST.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruiST.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

### WILKINSON MEN HYDRO 5

Wilkinson introduceert de Men Hydro 5, een scheersysteem dat comfort en precisie combineert. Met vijf scherpe mesjes en een speciaal gel reservoir, zorgt de Hydro 5 voor een gladde scheerbeurt zonder irritaties. Handig: de 'Shock Absorb Technology' past vanzelf de juiste scheerdruk toe om irritaties te voorkomen. Perfect voor mannen die hoge eisen stellen aan hun scheerresultaat!

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



## Vier de magie van december!

### SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec, gemaakt van gerede tafeldruiven. Met aroma's van vlierbloesem en tropisch fruit, biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts.

[rotterdamurbanwinery.nl/winkel/](http://rotterdamurbanwinery.nl/winkel/)



### LEZERSACTIE\* Emotionele Gezondheid t.w.v. € 24,50

Eindelijk een boek dat jou leert hoe je jouw gezondheid drastisch versterkt op verschillende niveaus. Vaak richten we ons enkel op de voeding, maar dat vormt slechts een klein onderdeel van het grote plaatje.



[www.poweracademy.nl](http://www.poweracademy.nl) TAG #GEZONDHEID



### LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland BruiST en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruiST.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruiST.nl)

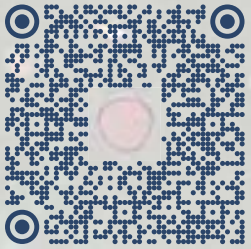



# December is de maand van geven...


Dit jaar pakken we groots uit om jou de kans te geven écht goed voor jezelf te zorgen. Zet jij jezelf op nummer 1 in 2025?




## ...cadeautjes voor jou!



 **Gratis Meditatie** – Kom even helemaal tot rust met onze nieuwe meditatie. Scan de QR-code om deze kosteloos te downloaden en geniet van een moment puur voor jezelf.

 **2 Gratis Proeflessen Ont-wikkelmix** – Probeer de Ont-wikkelmix, onze 'sportschool voor de mind'. Twee lessen cadeau voor jezelf, gewoon met de code **Kerst2024**. Ontdek waarom dit de perfecte manier is om het jaar goed af te sluiten.

 **Nieuwjaarsduik in Ont-spanning!** – Ben jij klaar om ontspannen het nieuwe jaar in te gaan? De eerste 25 mensen die het woord 'nieuwjaarsduik' appen naar 06 123 510 13, ontvangen een uitnodiging om gratis deel te nemen aan onze speciale ont-spanningssessie op **zaterdag 25 januari**, van 11:00 - 12:00 uur. Gemakkelijk zittende kleding is alles wat je nodig hebt om het nieuwe jaar goed te beginnen!

## **Goede voornemens, goed voor jezelf zorgen!**

Bij ons sta jij op nummer 1! Wie zich in januari inschrijft voor 2x per week Ont-wikkelmix, krijgt **februari én maart onbeperkt toegang**. Begin 2025 krachtig en zorg ervoor dat jouw welzijn centraal staat!

Meld je aan via [www.centrumvooront-wikkeling.nl/aanbod/ont-wikkelmix](http://www.centrumvooront-wikkeling.nl/aanbod/ont-wikkelmix)

# Vul je eigen nieuwe jaar met magische woorden, schrijf je eigen avontuur!

**Wat als je het script van je leven zou kunnen herschrijven? Wat als je niet alleen de hoofdrolspeler bent, maar ook de schrijver van je eigen verhaal?.**

In het traject "Het Verhaal van Je Leven" ontdek je hoe je door je innerlijke dialoog te begrijpen, de kracht hebt om oude patronen los te laten en nieuwe mogelijkheden te creëren.

Je verhaal is niet slechts een chronologische opsomming van gebeurtenissen, maar een krachtig systeem van beelden, emoties en overtuigingen dat de manier waarop je het leven ervaart bepaalt. Het bepaalt hoe je tegen jezelf, anderen en de wereld aankijkt. Jij hebt de sleutel om je verhaal te herstructureren en het leven te creëren dat je écht wilt.

In dit traject ga je op ontdekkingsreis in jezelf. Je onderzoekt de rode draad van je leven, ontdekt terugkerende thema's en leert hoe je nieuwe betekenis geeft aan oude ervaringen. Je zult zien hoe het herschrijven van je verhaal je kan bevrijden, inspireren en richting geven.

**Kerstaanbieding:** Meld je nu aan voor "Het Verhaal van Je Leven" en ontvang € 250,- korting op dit 9 maanden durende online traject vanuit Ibiza. Ga naar de website van Suzanne, neem contact op en vermeld de kortingscode "CODE 24" om van deze speciale kerstaanbieding te profiteren.

*"Elke mens is de hoofdrolspeler in zijn eigen leven en tegelijk een figurant in dat van anderen."* —

Schopenhauer



#### WIL JE MEER WETEN OF MET MIJ IN CONTACT KOMEN?

Bezoek dan mijn website. Ben je geïnteresseerd?  
Bel of mail me en dan spreken we elkaar snel!  
Suzanne Becht • info@suzansstories.com • +31 6 52354644  
[www.suzansstories.com](http://www.suzansstories.com)



Suzanne Becht



Suzansstories





## *Kerst vieren*

**Kerst vieren op Ibiza: Een unieke en zonovergoten feestervaring**  
**Kerst op Ibiza biedt een combinatie van traditionele feestelijkheden en een heerlijk mediterraan klimaat. Terwijl veel Europese steden gehuld zijn in koude winterdagen, verwelkomt Ibiza je met milde temperaturen en een ontspannen sfeer. Voor iedereen die de feestdagen op een unieke en zonnige manier wil beleven, is dit eiland de perfecte bestemming.**

Tijdens de kerstperiode verandert Ibiza in een magisch eiland vol feestelijke sfeer. In Ibiza-stad wordt de Paseo de Vara de Rey verlicht met decoraties, een grote kerstboom en een gezellige kerstmarkt vol handgemaakte cadeaus en lokale delicatessen. Santa Eulària des Riu biedt ook een charmante kerstmarkt met livemuziek en ambachtelijke producten.

Ondanks dat sommige hotels en restaurants in de winter sluiten, blijven er genoeg opties open voor een luxe kerstverblijf. **THB Los Molinos**, een adults-only hotel, biedt een feestelijke ambiance met speciale kerstarrangementen, inclusief diners en live entertainment. Met uitzicht op zee en moderne faciliteiten is dit een heerlijke plek om te ontspannen. **Gran Hotel Montesol Ibiza**, in het hart van de stad, combineert historische charme met moderne luxe. Tijdens de feestdagen worden hier speciale diners en evenementen georganiseerd.

Voor culinaire liefhebbers bieden restaurants zoals **La Escollera**, aan het strand van Es Cavallet, uitgebreide kerstmenu's met adembenemende uitzichten. **Cas Costas** serveert gerechten met lokale ingrediënten in een warme, authentieke sfeer.

Ibiza omarmt traditionele Spaanse kerstvieringen. Kerstavond, *Nochebuena*, draait om een uitgebreid diner en de middernachtmis, *La Misa del Gallo*. Eerste kerstdag, *Navidad*, is een dag voor familiebezoek en ontspanning. Tweede kerstdag wordt niet officieel gevierd, waardoor winkels en restaurants vaak weer open zijn.

Met zijn milde klimaat, feestelijke sfeer en luxe accommodaties biedt Ibiza een unieke kerstervaring voor iedereen die de feestdagen zonnig wil doorbrengen.

# STOP

EN KOM TOT RUST!

**CAS GASI BOUTIQUE HOTEL** Cas Gasi Boutique Hotel biedt een serene kerstervaring midden op Ibiza, omgeven door olijfbomen en groene heuvels. Dit luxe boetiekhotel staat bekend om zijn biologische keuken en serveert een exclusief kerstmenu met ingrediënten uit eigen tuin. De gezellige sfeer, met subtiele kerstdecoraties en warme verlichting, maakt het ideaal voor een rustige, sfeervolle kerst. De intieme setting, waar rust en comfort centraal staan, nodigt uit om te genieten van een ontspannen kerstdiner. Cas Gasi biedt de perfecte plek om te ontsnappen aan de drukte en te genieten van een authentieke, elegante kerst op het platteland van Ibiza. **Camino Viejo de Sant Mateu, s/n, 07814 Santa Gertrudis de Fruitera, Balearic Islands | +34 971 19 77 00 | [www.casgasi.com](http://www.casgasi.com)**



**CAN MARTÍ** In het eco-vriendelijke Can Martí ervaar je een groene kerst in het noorden van Ibiza. Dit hotel, omringd door natuur, biedt een speciaal kerstmenu waarbij alle ingrediënten uit de eigen biologische tuin komen. De sfeer is warm en huiselijk, met natuurlijke decoraties en veel aandacht voor duurzaamheid. Voor wie een bewuste kerst wil vieren is Can Martí de ideale plek. Na een heerlijke maaltijd kun je ontspannen in de rustige omgeving en genieten van de natuurlijke charme. Dit hotel biedt een unieke kerstervaring waarin eenvoud en respect voor de natuur centraal staan, perfect voor een rustgevende feestperiode. **Venda de Ca's Ripolls, 29, 07810, San Juan Bautista, Illes Balears | +34 971 33 35 00 | [www.canmarti.com](http://www.canmarti.com)**



**MONTESOL EXPERIMENTAL** Het iconische Montesol Experimental Hotel in Ibiza-stad viert kerst in stijl. Dit historische hotel, met zijn speelse en stijlvolle inrichting, biedt een feestelijk kerstmenu dat een eerbetoon is aan de lokale keuken. In een warme ambiance met fonkelende lichtjes geniet je van verfijnde gerechten en een vleugje glamour. Het terras biedt uitzicht op de feestelijk verlichte straten van de stad, wat de ervaring extra bijzonder maakt. Voor wie van een levendige kerstsfeer houdt en een mix zoekt van stijl, traditie en modern comfort, is Montesol Experimental een fantastische plek om kerst te vieren op het bruisende Ibiza. **Passeig de Vara de Rey, 2, 07800 Eivissa, Illes Balears | +34 871 51 50 49 | [www.montesolexperimental.com](http://www.montesolexperimental.com)**

**CASA NAYA** Casa Naya is een toeristische en ontspannende accommodatie gelegen in het hart van het eiland, omgeven door natuur, rust en uitstekende uitzichten. Het bevindt zich in de nabijheid van de meest charmante baaien en de beroemde hippie markten. Geniet van een unieke ervaring in Casa Naya, de ideale alternatieve bestemming voor je vakantie op Ibiza. Ontsnap aan de drukte en laat je betoveren door de serene omgeving. De accommodatie biedt niet alleen comfortabele voorzieningen, maar ook een vredige sfeer waar je kunt ontspannen en tot rust kunt komen. Ervaar het beste van het eiland op een plek die de essentie van Ibiza vastlegt. **Diseminado S Llosia Baix, 48, 07812, 07812 Sant Joan de Labritja, Illes Balears | +34 637 22 14 84 | [www.casanaya.com/es](http://www.casanaya.com/es)**





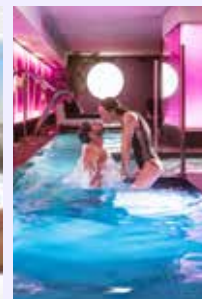


HOTEL GARBI  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL <sup>★★★★</sup>

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



# Lifestyle

**Ibiza, bekend als zomerse hotspot, transformeert in de winter tot een rustig en charmant eiland met een geheel eigen lifestyle. Overwinteren op Ibiza is ideaal voor wie wil ontsnappen aan de drukte en wil genieten van het milde klimaat. Met temperaturen die zelden onder de vijftien graden dalen, biedt het eiland een uitnodigende plek voor rust, herbronning en een unieke winterervaring.**

**D**e lifestyle op Ibiza in de winter draait om welzijn, verbinding met de natuur en het vieren van authentieke tradities. December is de perfecte maand voor wandelingen langs verlaten stranden, het verkennen van schilderachtige dorpen zoals Santa Gertrudis of San Juan en het ontdekken van lokale markten vol handgemaakte producten en kerstdecoraties. Yoga- en wellnessretreats bloeien op tijdens deze maanden, met sessies die gericht zijn op ontspanning, mindfulness en verjonging. Lokale ondernemers bieden workshops aan, zoals meditatie, keramiek of het maken van sieraden, waarmee je creatief en in balans het jaar afsluit.

het oude jaar gevierd met het eten van twaalf druiven: één bij elke klokslag, als symbool voor geluk en voorspoed in het nieuwe jaar. Dit gebruik, afkomstig uit Spanje, is ook op Ibiza geliefd en wordt vaak met een glas cava gevierd.

Naast de feestvreugde is december een tijd om te genieten van de authentieke charme van het eiland. Bezoek kerken, zoals die in Dalt Vila, waar kerstvieringen en traditionele evenementen plaatsvinden. Het eiland ademt rust en spiritualiteit uit, met een balans tussen oude tradities en moderne luxe.

Oud en nieuw vieren op Ibiza is een onvergetelijke ervaring. Hoewel het eiland rustiger is dan in de zomer, bieden tal van restaurants en beachclubs speciale diners en feesten aan om het nieuwe jaar in te luiden. Van luxe gastronomische menu's tot dansfeesten onder de sterren, Ibiza biedt een scala aan mogelijkheden. Traditiegetrouw worden de laatste twaalf seconden van

Voor wie op zoek is naar een unieke winterervaring biedt Ibiza de perfecte mix van ontspanning, cultuur en feest. Ontdek de warme gastvrijheid van de lokale gemeenschap en geniet van alles wat dit magische eiland in december te bieden heeft, inclusief de prachtige tradities en unieke lifestyle.



# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk wandelen  
langs de kust!*



## Optimaal genieten!

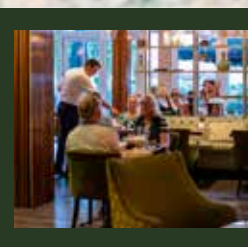
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor je heerlijk de omgeving kunt verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



Reken af met chronische pijn en ontdek een energieker en soepeler lichaam in slechts enkele dagen! Dankzij unieke massagetechnieken zoals shiatsu, kneden, rollen en tappen ervaar je direct verlichting van pijn en spanning. Voor een optimale doorbloeding in je benen combineert de massagestoel koolstof infraroodwarmte met luchtcompressie, waardoor je benen licht en energiek aanvoelen.

De S-track volgt nauwkeurig je wervelkolom, terwijl de L-track de massage tot aan je billen doorvoert. Negatieve emoties zoals stress, verdriet en eenzaamheid maken plaats voor vitaliteit en levenslust. Dankzij speciaal ontworpen massagekoppen, die handbewegingen nauwkeurig imiteren, geniet je van de kwaliteit van een professionele masseur in je eigen huis.

De massagestoel wordt compleet geïnstalleerd geleverd. Sluit hem eenvoudig aan, ga zitten en laat je verwennen. **Wacht niet langer en kies voor een leven zonder pijn en met meer energie!**

## Kleine massagefauteuil boordevol opties



### Slimme 3D massagetechnologie

Perfect bij elk uniek lichaam



### Zero Gravity

Onmiddellijke ontspanning



### Spierpijn verlichten

Professionele massage bij u thuis



### Roterende voetensteun-

De nieuwste technologie



### 8 automatische programma's

Pakt alle problemen aan

Van ~~€2495,-~~  
voor  
**€1995,-**

Krijg nu speciale Bruist-korting

**€ 500,- korting!**

Scan de QR-code en vul de kortingscode **Bruist01** in

Actie geldig tot 31 december 2024.




Meteen bestellen of meer informatie? **Scan de QR-code.**  
**Of boek een afspraak en ervaar het zelf!**

# Ervaar de ultieme pijnverlichting

Reken af met de chronische pijn en ga  
veel vrijer door het leven!

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen NL | +31(0)76-5083415  
info@ervaarust.nl | [www.ervaarust.nl](http://www.ervaarust.nl)

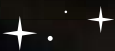
  
CASADA  
HEALTHCARE

 **ErvaarRust<sup>nl</sup>**  
Ontspannen leven



+ & BEWONDER . +

• STEEDS VERRASSEND AANBOD



# Kerststal

**De kerststal is een belangrijk christelijk symbool dat Jezus' geboorte verbeeldt. Figuren zoals Maria, Jozef, herders, engelen, wijzen en dieren brengen het Bijbelse verhaal tot leven en benadrukken Jezus' nederige geboortecomstandigheden.**

Kerststallen, ontstaan in de middeleeuwen, worden wereldwijd in ere gehouden.

## De betekenis van de kerststal

De kerststal herinnert gelovigen aan het wonder van Kerstmis: de komst van het licht in een wereld van duisternis. Jezus werd geboren in een eenvoudige stal, wat de boodschap van nederigheid, hoop en liefde onderstreept. Dit contrast benadrukt dat Gods liefde voor iedereen toegankelijk is, ongeacht rijkdom of status. De kerststal vertelt op een visuele manier dit diepere verhaal en helpt mensen, vooral kinderen, het kerstverhaal beter te begrijpen.

## Soorten kerststallen

Kerststallen bestaan in allerlei vormen en maten. Van eenvoudige, handgemaakte houten figuren tot uitgebreide en gedetailleerde opstellingen met bewegende onderdelen en verlichting. In sommige landen, zoals Italië en Spanje, zijn kerststallen een ware kunstvorm met levendige details en landschappen die het hele dorp van Bethlehem voorstellen. Veel

gezinnen hebben hun eigen tradities rond het opzetten van de kerststal, waarbij de figuren jaar na jaar een speciale plek in huis innemen.

## Een kerststal thuis opzetten

Het opzetten van een kerststal thuis is een mooie manier om de feestdagen een diepere spirituele betekenis te geven. Plaats het kindje Jezus bij voorkeur op kerstochtend in de kribbe, wat symbool staat voor zijn geboorte. Het samenstellen van een kerststal kan een moment van bezinning zijn voor families en een gelegenheid om het kerstverhaal samen te beleven.

De kerststal van Jezus brengt de essentie van Kerstmis tot leven. Het herinnert ons aan de geboorte van Christus en de boodschap van liefde, vrede en nederigheid die hij bracht. Dit traditionele tafereel blijft een waardevol symbool dat generaties verbindt en elk jaar opnieuw gezinnen samenbrengt om het verhaal van hoop en licht te vieren.



# + & BEWONDER. + . ❄️

• STEEDS VERRASSEND AANBOD

**VATICANSTAD ITALIË** Ieder jaar vormt het Sint-Pietersplein in Vaticaanstad het decor voor een indrukwekkende kerststal, een symbool van vrede en saamhorigheid voor mensen van over de hele wereld. De kerststal naast de iconische kerstboom wordt met zorg uitgekozen en opgebouwd, vaak met figuren die het dagelijks leven weerspiegelen in plaats van alleen het klassieke kerstverhaal. Elk jaar komt een nieuw thema tot leven, dat belangrijke waarden zoals hoop en medemenselijkheid in de kijker zet. Onder de blikken van toeristen en pelgrims wordt de stal een plek van bezinning en bezieling. Hier wordt Kerst niet alleen gevierd, maar ook beleefd als een boodschap voor de wereld.



**BRUSSEL BELGIË** In Brussel, waar het Winter Wonders-festival de stad omtovert tot een ware kerstwereld, is de levendige kerststal bij de Sint-Katelijnekerk een onverwacht wonder. Bezoekers kijken vol verwondering hoe de figuren zich door het tafereel bewegen, herders lopen, dieren grazen en alles lijkt te leven. Het is alsof je even onderdeel bent van het kerstverhaal zelf. Deze bewegende stal zorgt ervoor dat iedereen, van jong tot oud, een glimlach op het gezicht krijgt en zich verwonderd voelt. Zo voegt Brussel iets bijzonders toe aan de klassieke kerstraditie, een magisch moment waarin de kerstgedachte even tastbaar lijkt te worden.



**'S-HERTOGENBOSCH NEDERLAND** In 's-Hertogenbosch brengt de kerststal in de Sint-Janskathedraal een vleugje Brabantse warmte naar de kersttijd. Elk jaar worden oude en nieuwe figuren met zorg neergezet in de indrukwekkende gotische ruimte, waar jong en oud zich verzamelen om het kerstverhaal te zien herleven. Er is iets intiem en huiselijks aan deze stal, die vaak lokale figuren en herkenbare details uit de regio bevat. Hier vindt iedereen een moment van stilte, een plek om even bij te komen en het echte kerstgevoel te ervaren. Voor de Bosschenaren is het een jaarlijkse traditie, een stille belofte van verbondenheid en vrede.

**MADRID SPANJE** In Madrid wordt kerst gevierd met grootse gebaren en de uitgebreide kerststal in het stadhuis is daar een prachtig voorbeeld van. Met honderden figuren, elk met aandacht voor detail en expressie, is het alsof je door een levendig Bethlehem wandelt. Van de marktkramen tot de rustige stal, elke scène ademt leven. Bezoekers blijven gefascineerd staan, nemen foto's en wijzen naar details die ze samen ontdekken. Voor de Madrileënen is het meer dan een stal, het is een kunstwerk, een jaarlijkse traditie die hart en ziel verwarmt. In Madrid beleef je Kerst op grootse, maar toch intieme wijze.





# NIEUWE WEBSITE NODIG?

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

*Lorenzo Bossers*

**BRUIST**  
ONLINE



Benieuwd naar onze unieke  
mogelijkheden? **Maak dan nu**  
een afspraak +31 6 42 72 05 54

Bruist wenst alle  
lezers warme  
*feestdagen*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



# Chocolade ganache taart

Deze luxe chocolade ganache taart is het perfecte feestelijke dessert voor kerst. De combinatie van een kruidige gember-kruimelbodemp, fluweelzachte chocoladevulling en een subtiele hint van Szechuan-peper zorgt voor een verrassende smaakbeleving. Met minimale, elegante garnering straalt deze taart verfijning uit en vormt hij een indrukwekkende afsluiter van ieder diner.

## BEREIDINGSTIJD

30 minuten voorbereiding en bakken + 120 minuten opharding

## RECEPT VOOR

8 tot 10 personen

## INGREDIËNTEN

### Voor de kruimelbodemp:

- 200 g gemberkoekjes, verkruimeld
- 75 g boter, gesmolten

### Voor de ganache:

- 250 ml slagroom
- 2 eetlepels suiker
- 300 g pure chocolade, fijngehakt
- 1/4 theelepel gemalen Szechuan-peper

### Voor de garnering:

- Cacaopoeder
- Verse bessen
- Muntblaadjes

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 175°C. Meng de verkruimelde gemberkoekjes met de gesmolten boter tot een samenhangend mengsel. Druk dit mengsel stevig in de bodemp van een taartvorm met losse bodemp (ongeveer 20 cm doorsnede) zodat een gelijkmatige laag ontstaat. Bak de bodemp 10 minuten in de voorverwarme oven. Haal uit de oven en laat volledig afkoelen.

Verwarm de slagroom met de suiker in een pan tot het net begint te borrelen. Haal de pan van het vuur, voeg de fijngehakte chocolade toe aan de slagroom en laat een minuut staan om te smelten. Roer daarna goed door tot een gladde, glanzende ganache ontstaat. Voeg de gemalen Szechuan-peper toe en roer goed door.

Giet de chocolade ganache op de afgekoelde kruimelbodemp en strijk glad met een spatel. Laat de taart minimaal 2 uur in de koelkast opstijven of tot de ganache stevig is.

Bestuif de taart lichtjes met cacaoepoeder voor een mooie afwerking. Garneer met verse bessen of muntblaadjes voor een feestelijke presentatie. Serveer de taart in dunne punten. De combinatie van romige chocolade, knapperige gemberkruimels en de lichte prikkeling van Szechuan-peper maakt dit dessert uniek en onvergetelijk!



Tijdens de kerstdagen draait alles om warmte en samenzijn. Maak het extra gezellig door samen de puzzels van Bruist op te lossen. Geniet van sfeervolle momenten, ontspannen avonden en maak kans op feestelijke prijzen!

# PUZZELPAGINA

2								
	8	4		9	7			
		1		5		4	3	
		9	6			2	1	
3				1				9
1	4			9	6			
6	3			4		1		
			1	6		7	3	
								5

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 2-6-1.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Kerstmis'. De oplossing van vorige maand was pakjes.

Maak kans op een:

## Permsal Magnesium kuur pakket

Een intensieve magnesiumkuur voor je gezondheid. Dagelijks neem je magnesium op via thuisbehandelingen. Bij klachten zoals vermoeidheid, stress, burn-out, slaapproblemen of reumatische pijn heeft je lichaam extra magnesium nodig.



Maak kans op een:

## Mysterybox- MEN CARE SET

Deze box is geschikt voor iedere man die zichzelf wast/scheert/verzorgt op zijn eigen manier. De box is gevuld met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie die je er als man een handje bij helpt.



Los de rebus op.

s	u	y	q	a	m	l	n	m	w	p	huid
q	c	r	i	m	f	c	i	m	d	r	mannen
c	y	h	y	i	y	a	y	a	q	e	mysterybox
m	n	a	e	x	j	n	t	r	j	m	scheren
e	c	p	o	r	n	x	d	u	g	i	box
v	u	x	s	e	e	m	m	i	e	u	verzorgt
w	b	d	n	b	l	n	p	j	u	m	wassen
t	g	r	o	z	r	e	v	x	u	h	premium
g	r	m	l	u	y	e	o	y	g	o	
w	a	s	s	e	n	b	o	n	o	o	
m	e	x	z	s	j	f	o	q	s	f	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 januari 2025 via [www.nederlandbruist.nl/ibiza/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/ibiza/puzzelen) of via de QR-code



# BELANGRIJKE NUMMERS IBIZA

Het is handig om tijdens je verblijf op Ibiza een lijst met belangrijke telefoonnummers bij de hand te hebben.

## NOODGEVALLEN

112

## CONSULATEN

Nederlands Consulaat op Ibiza:  
+34 971 300 450

## POLITIE

Nationaal: 091  
Lokaal: 092  
Ibiza: +34 971 398 831  
Eivissa: +34 971 397 550  
Formentera: +34 971 322 201  
Sant Antoni: +34 971 340 830  
Sant Josep: +34 971 800 261  
Santa Eularia: +34 971 330 841

## GUARDIA CIVIL

Nationaal: 062  
Verkeer: +34 971 302 502  
Elissa: +34 971 301 195  
Formentera: +34 971 322 022  
Sant Antoni: +34 971 340 592  
Santa Eularia: +34 971 330 227  
Sant Joan: +34 971 333 427

## BRANDWEER

Ibiza Stad: +34 971 313 030  
San Antonio: +34 971 322 661

## AMBULANCE

Nationaal: 061

## ZIEKENHUIZEN

Openbaar ziekenhuis Can Misses:  
+34 971 397 000  
Prive-kliniek Ntra. Sr. del Rosario:  
+34 971 301 916  
Hospital de Formentera:  
+34 971 321 212

## HUISARTSEN

Dr. Andreas Goddeeris  
(Nederlands, Frans en Engels)  
+34 616 334 314  
Dr. Jörg Weber  
(Duits, Spaans en Engels)  
Sant Josep: +34 971 800 489  
Dr. Ulrich Blume  
(Duits, Spaans en Engels)  
Jesús: +34 971 190 364

## TANDARTS

Clinicadental (Duits, Spaans en Engels)  
+34 971 346 946  
Vara De Rey 22 (Spaans en Engels)  
+34 971 967 060

## VLIEGVELD IBIZA

Informatie: +34 971 809 000  
Bagage problemen: +34 971 809 277

## TAXI'S

Ibiza Stad: +34 971 398 483  
San Antonio: +34 971 343 764  
San José: +34 971 800 080  
Santa Eularia: +34 971 333 333  
Vliegveld Ibiza: +34 971 395 481

## FERRY'S

Belearia (reserveren): +34 902 160 180  
Belearia (informatie): +34 971 310 711  
Transmediterranea: +34 902 454 645  
Umafisa: +34 971 310 201

## BUSSEN

H.S. Vilás: +34 971 399 581  
Lucas Costa: +34 971 312 755  
San Antonio: +34 971 312 755  
El Gaucho: +34 971 340 382  
Discobus informatie: +34 971 313 447  
Vilabús: +34 971 340 382

## TOERISTISCHE INFORMATIE

Santa Eularia: +34 971 330 728  
Eivissa: +34 971 301 900  
Formentera: +34 971 322 057

## GEMEENTEN

Ibiza: +34 971 195 900  
Eivissa: +34 971 397 500  
Sant Antoni: +34 971 340 111  
Santa Eularia: +34 971 332 800  
Sant Josep: +34 971 800 125  
Sant Joan: +34 971 333 003  
Formentera: +34 971 322 034

**WIL JE OOK MET JE NUMMER  
OP DEZE PAGINA STAAN?**

Vraag naar de mogelijkheden!

Scan de QR-code of mail naar:  
lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl  
of bel Lorenzo Bossers  
+31 6 42 72 05 54 of  
+31 76 711 53 40





An aerial photograph of a tropical bay with crystal-clear turquoise water. In the background, a large, prominent rock formation rises from the sea. Several sailboats are anchored in the bay. The foreground shows a small settlement with buildings and a road on a hillside overlooking the water.

# Genieten

van de rust op

# Ibiza